



La Posidonie, espèce protégée, aux rôles écologiques irremplaçables

Posidonia a protected species with irreplaceable ecological roles



Pour ne pas arracher cette plante avec l'ancre, viser les zones claires (fonds de sable) pour mouiller. Les applis mobiles Nav&Co et Donia* vous guident pour connaître les fonds marins et éviter d'ancrer dans les herbiers.
In order not to uproot this plant, target clear areas (sandy bottoms) to anchor.



Remonter l'ancre à l'aplomb du bateau.
Lift the anchor straight below the boat.



* www.donia.fr - www.life-marha.fr/application_Nav%26Co



© F. Thiebaut
Communauté
de
Méditerranée
Sud
Est
Espaces Maritimes

© M. Poulain
Parc national de Port-Cros

La mer Méditerranée est un pôle de biodiversité

The Mediterranean Sea is a focus of interest for its biodiversity



En Provence-Alpes-Côte d'Azur, la pêche de l'oursin est interdite du 1^{er} mars au 14 décembre.

In Provence-Alpes-Cote-d'Azur, sea urchin fishing is prohibited from March 1st to December 14th.



Depuis 2026, tous les pêcheurs de loisir de 16 ans et plus doivent s'enregistrer chaque 12 mois, quelle que soit l'espèce recherchée via l'appli RecFishing ou Catchmachine dans les zones où celle-ci est obligatoire.

Recreational anglers aged 16 and over must register using the RecFishing or Catchmachine app in areas where this is required.



Limitier la pêche aux tailles et aux espèces autorisées. Se renseigner auprès de la DIRM Méditerranée*.

Restrict fishing to authorised sizes and species. Refer to DIRM Méditerranée.



* www.dirm.mediterranee.developpement-durable.gouv.fr



© H. Casanova

Les espèces envahissantes menacent la biodiversité

Invasive species threaten biodiversity



Signaler toutes espèces non habituelles* auprès des réseaux locaux.
Report any unusual species to local network.



Ne pas favoriser leur dissémination par le transport ou l'arrachage (ancre, palmes...).

Do not encourage their dissemination by transport or tearing (anchor, fins...).

* www.especes-exotiques-envahissantes.fr

1 - *Caulerpa cylindracea*



© Jean-Michel Cottalorda

2 - *Siganus luridus*



© JG Hamelin

L'eau potable est rare et précieuse

Freshwater is rare and precious



Limitier la consommation d'eau pour le rinçage du bateau.
Use as little water as possible when rinsing your boat.



Utiliser un réducteur de débit pour toutes vos installations d'eau.
Use a flow reducer for all your water systems.



© C. Miasclief - CPPE Côte provençale

Les eaux grises* peuvent être nocives pour la vie marine

"Grey Waters" can be harmful to marine life



Choisir des produits d'entretien d'origine végétale ou écolabellisés.
Choose vegetal maintenance or ecolabel products.

*eaux grises : eaux de lavage intérieur (évier, lavabo, douche) et extérieur (quai, pont)
*grey waters: onboard (sink, washbowl, shower) and port (quay, bridge) washing waters



© L. Jarmasson - Canopée

Les eaux noires* peuvent engendrer des risques sanitaires

« Black Waters » can be a threat to health



Utiliser les wc marins loin des baigneurs. Tout rejet est interdit dans les ports et dans la zone des 12 miles.

Only use marine toilets when far away from the shore and swimmers. All discharges are prohibited in harbours and in the twelve-mile zone.



Vidanger les cuves de récupération au port.

Empty your «black waters» tanks with the port drainage system.

*eaux noires : eaux usées des wc
*black waters: wastewaters from the toilets



© L. Jarmasson - Canopée

Aucun déchet n'est anodin

No waste is harmless



Avant de partir en mer, choisir des produits avec peu d'emballage et de plastiques.

Before getting on board, select the products with least wrapping.



Rapporter ses déchets à terre et utiliser les bornes de tri.

Return your rubbish back to land and use recycling spots.



© L. Jarmasson - Canopée

Les hydrocarbures perturbent les échanges entre l'air et l'eau

Hydrocarbons disrupt exchanges between air and sea



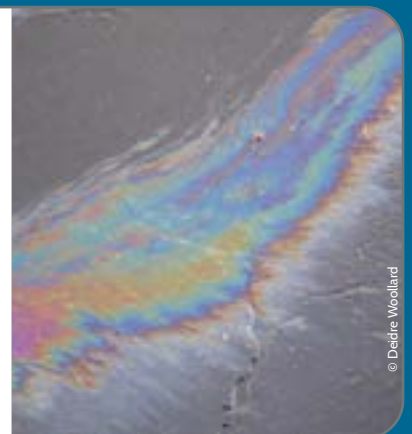
Faire entretenir et réviser son moteur régulièrement par un professionnel : il fonctionnera mieux et polluera moins.

Have your engine regularly revised by a professional: it will work better and will pollute less.



En l'absence de station d'avitaillement, utiliser de préférence une pompe manuelle pour éviter d'éventuels renversements.

If there is no fueling pump, preferably use a manual pump to avoid possible overturning.



© Delia Woodlard



Contact en Région Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur : CPIE des Îles de Lérins et Pays d'Azur
www.ecogestes-mediterranee.fr [ecogestesmediterraneepaca](https://www.facebook.com/ecogestesmediterraneepaca)

