



# ÉCOGESTES méditerranée

Provence-Alpes-Côte d'Azur



# inf'eau mer



BIENVENUE EN MÉDITERRANÉE

RAPPEL

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET PLASTIQUE  
ZÉRO DÉGRADATION DE LA POSIDONIE



# Sommaire

Communiqué de presse : saison estivale 2025 .....	3
Écogestes méditerranée & Inf'eau Mer, 2 campagnes régionales complémentaires .....	4
Une culture maritime partagée en Provence-Alpes-Côte d'Azur .....	5
Où nous trouver ? .....	6
Ressources .....	7
Objectif zéro dégradation du milieu marin .....	8 & 9
La qualité des eaux, tous concernés ! .....	10
Objectif zéro plastique .....	11
Zoom sur les bilans 2024 .....	12 & 13
Les structures ambadrices .....	14
Les partenaires .....	15 & 16



# Communiqué de presse

La région Provence Alpes Côte d'Azur est une des destinations touristiques incontournables de l'été. Le littoral accueille chaque année jusqu'à 8 fois sa population habituelle !

**De la Corse, en passant par la Côte d'Azur jusqu'à la Camargue, de nombreuses actions estivales sont déployées pour préserver la qualité des plages, du littoral et des fonds marins en Méditerranée. Cette année les campagnes mettront particulièrement en lumière les thématiques de l'ancrage, de la protection de la Posidonie, qu'elle soit en mer ou sur la plage et qualité des eaux de baignade.**

Une vingtaine de structures d'éducation au développement durable et de gestionnaires de milieux sont présentes tout l'été sur les plages, au port et en mer pour rencontrer vacanciers, baigneurs et plaisanciers.

Ces échanges permettent de sensibiliser le public aux gestes, simples et respectueux du milieu marin, et aux actions d'adaptation au réchauffement climatique dans notre région. Ils s'organisent autour :

- de stands ludiques et éducatifs lors d'événements locaux et sur les plages pour informer un large public sur la mer et le littoral pour **Inf'eau Mer**
- de rencontres de plaisanciers et de gestionnaires de ports, à quai et sur l'eau, afin de les sensibiliser sur l'impact des pratiques sur le milieu marin pour **Ecogestes Méditerranée**

**Ces actions d'envergure mises en œuvre par Écogestes méditerranée et Inf'eau mer sur le littoral méditerranéen de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur et de la Corse, permettent de s'interroger sur les comportements et suscitent l'envie de préserver des lieux de loisirs, uniques par leur beauté et leur biodiversité.**

**Une reconnaissance régionale :** Inf'eau mer et Ecogestes Méditerranée s'inscrivent dans la campagne « Zéro Plastique en Méditerranée » de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur et se sont vues remettre le label « **Une cop d'avance** » en témoignage de l'implication des structures animatrices de ces deux campagnes.

## Envie d'agir, oui mais comment ?



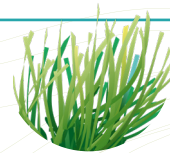
**Le meilleur déchet, c'est celui qui n'existe pas !**

J'utilise toujours une **gourde** pour éviter les bouteilles en plastique. Pour mes courses et pique-nique, je pense **sac en coton** et **boîte lavable**.



**Je suis plaisancier : comment nettoyer/laver sans polluer ?**

Je minimise mon impact en utilisant des produits d'entretien et des savons **d'origine végétale** ou **écolabellisés**.



**J'accepte qu'un nettoyage sélectif de la plage soit réalisé par les communes...**

Les **éléments naturels** laissés par la mer, comme par exemple des feuilles ou des pelotes de **Posidonie**, doivent être laissées **sur place** lors du nettoyage.



**Je veille à ne pas dégrader les fonds marins...**

... lors du **mouillage** de mon bateau. J'évite d'ancrer dans les **herbiers sous-marins de Posidonie**, je recherche des **zones de sable** et je positionne le bateau au-dessus de l'ancre avant de la remonter.



Retrouvez notre vidéo explicative pour **un ancrage respectueux** des fonds marins

**Venez à notre rencontre pour en savoir plus sur ces bonnes pratiques et bien d'autres pour participer à la préservation de la Méditerranée**

**Les campagnes Écogestes méditerranée et Inf'eau mer sont soutenues par des partenaires publics et privés.**

**Leurs objectifs sont partagés : impliquer les habitants et les estivants, usagers du littoral, dans la réduction de leurs impacts sur les milieux naturels, grâce à la sensibilisation et l'information, auprès d'un large public tout au long de l'année, et des actions plus ciblées et renforcées de juin à septembre.**



**Inf'eau mer et Ecogestes Méditerranée sont labellisés LA MER EN COMMUN et participent à la mobilisation nationale pour l'océan.**



**Contact presse**

Charlotte Henry-Matarasso - Tél. : 06 30 35 03 86 - charlotte@charpagency.com

## 2 CAMPAGNES RÉGIONALES COMPLÉMENTAIRES

inf'eau mer



ÉCOGESTES  
méditerranée

Provence-Alpes-Côte d'Azur

**Inf'eau mer** est une action concrète d'information et de sensibilisation du grand public aux enjeux liés à la mer et au littoral.

Mené par un collectif de **17** structures professionnelles, elle regroupe une quarantaine de partenaires publics et privés sur le territoire des Régions Sud - Provence-Alpes-Côte d'Azur et Corse, et s'inscrit dans différents outils de gestion tels que les contrats de baie ou Natura 2000.

En 2024, près de **10 000** personnes ont été sensibilisées lors de **194** journées d'action sur les plages du littoral. Les objectifs de la campagne « **Inf'eau mer** »

- Informé et sensibiliser un large public aux enjeux de protection du littoral et de l'environnement par une approche ludique et éducative
- Favoriser l'appropriation et la compréhension des actions de gestion du littoral menées par les communes
- Développer un tourisme plus respectueux de l'environnement
- Recueillir des informations sur la perception des usagers concernant l'environnement à travers une enquête d'opinion.
- Mobiliser le public pour un changement de comportement au regard des problématiques climatiques et d'une nécessaire transition écologique.

En instaurant un dialogue avec le public, le collectif Inf'eau mer souhaite inciter à des comportements plus respectueux de la mer et du littoral.



**Ecogestes Méditerranée** est une campagne de sensibilisation en communication engageante pour la préservation des habitats marins et littoraux le long la Méditerranée française. Inscrite parmi les mesures transversales, cette campagne clé contribue aux politiques publiques maritimes de la façade (DSF\*, SDAGE\*\*). Elle est accompagnée par les acteurs de la façade : Etat, collectivités, organismes publics, gestionnaires d'aires marines protégées et secteur privé.

Véritable action collective et unique action de sensibilisation à l'échelle de la façade maritime depuis 2017 et à l'échelle nationale depuis 2024, la campagne a été initiée dès 2002 en Provence-Alpes-Côte d'Azur. Elle permet de sensibiliser les plaisanciers et autres usagers de la mer pour les inciter à des changements de pratiques, à la fois en termes de comportements et d'équipements, dans l'objectif de réduire les impacts dus aux usages en mer.

En région Provence-Alpes-Côte d'Azur, un collectif de 17 structures aux statuts diversifiés agissant en réseau coordonné par le CPIE des Iles de Lérins, se mobilise pour intervenir directement au contact des plaisanciers dans une centaine de zones de mouillage et dans les ports de plaisance, en partenariat avec l'Union des ports de plaisance Provence-Alpes-Côte d'Azur et Monaco (UPACA). Signataire de la Charte des Ports de Plaisance et de Pêche, le réseau œuvre pour une gestion durable et partagée de l'espace maritime et littoral.

En plus de 20 ans d'actions, ce sont près de 80 000 usagers du littoral régional qui ont été informés et sensibilisés. Les plaisanciers, acteurs de leurs pratiques et de la préservation des habitats marins, s'engagent volontairement et chaque année près de 2000 nouveaux fanions Ecogestes Méditerranée sont hissés sur les navires.

\* DSF : Document stratégique de façade

\*\* SDAGE : Le schéma directeur d'aménagement et de gestion des eaux

Coordination régionale Inf'eau Mer  
Méditerranée 2000 :

Amandine Franc

29 avenue des cigales - Cannes

04 92 99 10 01

amandine.franc@mediterranee2000.org

Coordination régionale Ecogestes méditerranée :  
CPIE des Iles de Lérins et Pays d'Azur

Jamila Poydenot

5 rue de Mimont - Cannes

04 93 39 26 80 - 06 70 85 85 92

jamila.poydenot@cpieazur.fr



## Sensibiliser pour mieux préserver : la Région Sud en première ligne pour l'environnement et la biodiversité marine

« Depuis 2004, la Région Sud agit concrètement pour faire évoluer les comportements en faveur de la Méditerranée. Protéger notre mer passe par l'éducation, la pédagogie et l'exemplarité. C'est notre responsabilité collective. »

Renaud MUSELIER,  
Président de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur  
Président délégué de Régions de France

### Une action régionale structurée pour accompagner la transition écologique

À travers le Plan Climat « une COP d'avance », la Planification écologique, la Stratégie régionale de la Biodiversité ou encore son Plan déchets et économie circulaire, la Région Sud agit pour anticiper les effets du changement climatique, préserver la biodiversité et réduire les déchets. Ces politiques publiques s'accompagnent d'une action forte de sensibilisation des publics, pour encourager des comportements durables et responsables.

### Calypso : un programme pédagogique régional étendu à tous les lycées

Créé en 2013, le programme Calypso sensibilise les lycéens à la gestion partagée de la mer et du littoral, en partenariat avec l'Éducation nationale et les associations d'éducation au développement durable. Depuis sa création, plus de 16 500 lycéens ont été impliqués, sur un rythme d'une cinquantaine de classes par an. À partir de la rentrée 2025, Calypso sera étendu à l'ensemble des lycées publics de la région, avec un élargissement à d'autres thématiques comme l'eau, les milieux aquatiques, la biodiversité terrestre ou la transition écologique.

### Inf'eau mer et Ecogestes : des campagnes phares soutenues depuis 2004

La Région Sud est le partenaire historique des campagnes Inf'eau mer et Ecogestes, déployées depuis 2004 sur le littoral régional.

- Inf'eau mer, destinée aux usagers des plages, a permis de sensibiliser 170 000 personnes depuis sa création. En 2024, 9 210 personnes ont été rencontrées lors de 194 journées sur 48 communes des Régions Sud et Corse,
- Eco gestes (déployé depuis 2017 sur l'ensemble de la façade méditerranéenne française) : tournée vers les plaisanciers, vise à réduire les impacts sur la biodiversité marine par des gestes simples. Depuis 20 ans, près de 80 000 plaisanciers ont été sensibilisés grâce aux ambassadeurs mobilisés chaque été.

Chaque été, ces campagnes de terrain participent activement à la préservation de la qualité des plages, du littoral et des fonds marins méditerranéens.

Contacts presse : Manon SABATIER – [msabatier@maregionsud.fr](mailto:msabatier@maregionsud.fr) - 06 69 22 81 98  
Marie DEBLÈME – [mdebleme@maregionsud.fr](mailto:mdebleme@maregionsud.fr) - 06 27 45 25 82

OÙ  
NOUS  
TROUVER ?



**200 Journées**

**VAR**

**ALPES MARITIMES**



**186 Journées**

**VAR**

**ALPES MARITIMES**



# RESSOURCES



inf'eau mer

### Savez-vous ce qu'il y a dans une goutte d'eau de mer ?

Des milliards de microplastiques sont en suspension en Méditerranée. Ils peuvent avoir des effets néfastes sur la biodiversité marine et agir comme support pour des polluants.

Le lavage de vêtements en polyester, les cosmétiques présents dans les toilettes, les déchets plastiques abandonnés dans la nature... sont autant d'explorations à cette forte concentration de microplastiques dans l'eau de mer.

Limiter l'usage du plastique dans son quotidien est une action concrète de protection de notre environnement.

Pour plus d'informations retrouvez nous sur : [www.infeaumer.org](http://www.infeaumer.org)

inf'eau mer

### TROUVEZ l'intrus

La mer Méditerranée est considérée comme l'une des mers les plus polluées au monde par les déchets plastiques avec 600 000 tonnes qui y seraient abandonnées chaque année. Mais si c'est un fait, en estime qu'en 2050, 7% sera composé de plastiques qui se trouvent en Méditerranée.

C'est mieux d'agir en réduisant notre consommation de plastique pour protéger la Méditerranée ! Nous pouvons par exemple lors de nos courses privilégier les sacs à vivres en coton, les boîtes alimentaires en verre, les gourdes...

Pour plus d'informations retrouvez nous sur : [www.infeaumer.org](http://www.infeaumer.org)

inf'eau mer

### Une AUTRE manière DE vivre la PLAGE

#### Guide pratique

inf'eau mer

### Une AUTRE manière DE vivre la PLAGE

Retrouvez toutes nos ressources sur [www.infeaumer.org](http://www.infeaumer.org)

Act4Posidonia



Retrouvez toutes nos ressources sur [www.paca.ecogestes-mediterranee.fr](http://www.paca.ecogestes-mediterranee.fr)



ÉCOGESTES méditerranée

### Vidéos

#### La campagne en vidéo

Présentation de la campagne ÉcoGestes Méditerranée

- ÉcoGeste #1 - Utilisez les produits ÉCO-LABELLÉS
- ÉcoGeste #2 - Utilisez les sanitaires du port
- ÉcoGeste #3 - JE RESPECTE LA VIE MARINE

ÉCOGESTES méditerranée

### GUIDE PRATIQUE à destination des [ECO] plaisanciers

#### Vivre et respecter la [MER] au quotidien

### La mer est belle sans décibel

Ensemble, cultivons le calme

Bruit et lumière excessifs, préservez la qualité de l'espace maritime et littoral pour les autres usagers et les espèces marines.

ÉCOGESTES méditerranée

### Mes [ÉCOGESTES] pour vivre et respecter la [MER] au quotidien



# Objectif protection de la Posidonie en mer...

*Posidonia oceanica* est une plante qui vit de la surface à 40 mètres de profondeur sur le littoral méditerranéen. L'herbier formé par cette plante est un refuge pour un quart des espèces animales et végétales sous-marines. Véritable pôle de biodiversité, il produit de grandes quantités de matière végétale et d'oxygène. Il piège et fixe les sédiments, stabilise les fonds marins et stocke du carbone.

Sur le littoral, les feuilles mortes de Posidonie s'accumulent et forment des banquettes qui protègent les plages et atténuent leur érosion. Ce milieu de vie offre ainsi à de nombreuses espèces terrestres un lieu de reproduction et de nourrissage.

## Plus de 30 ans de protection

Dans l'ensemble de la Méditerranée, la Posidonie, les herbiers et les banquettes qu'elle forme sur les plages, font l'objet de protections à de multiples niveaux. Ils sont protégés depuis 1988 en France : il est interdit « de détruire, de colporter, de mettre en vente, de vendre ou d'acheter et d'utiliser tout ou partie de la plante vivante ou morte ».

## Mais une pression réelle

L'herbier de Posidonie est aujourd'hui encore fortement menacé par la pression de mouillage en mer qui est croissante le long du littoral méditerranéen. Les ancres de bateaux au mouillage sont responsables de dommages physiques importants qui peuvent être irréversibles.

La stratégie méditerranéenne de gestion des mouillages a identifié qu'au-delà des indispensables aménagements et réglementation, il est important de sensibiliser les usagers généralement peu au fait des impacts générés par le mouillage.

## Les herbiers et les aires marines protégées

Les AMP sont une des réponses à la protection de l'herbier de Posidonie. Les parcs nationaux, parcs naturels marins, sites Natura 2000 ou réserves naturelles couvrent en Méditerranée plus de 70% du littoral côtier. Ils protègent, en Provence-Alpes-Côte d'Azur 84% de l'herbier (vivant et mort), en Occitanie 96% et en Corse 86%.

Des actions fortes y sont menées en terme de sensibilisation, avec des campagnes de terrain régulières. Certains secteurs menacés ont été interdits au mouillage. Des aménagements sont également réalisés, tels que le remplacement du balisage réglementaire en ancrages écologiques et la mise en œuvre de zones de mouillage et d'équipements légers. Pour les années à venir la dynamique de protection se poursuit avec un plan d'action ambitieux, initié par les pouvoirs publics, les collectivités et les acteurs maritimes, qui visera la réduction de la pression du mouillage sur l'herbier : renforcement de la réglementation, mise en œuvre de mouillages organisés, surveillance de l'herbier, développement d'applications comme DONIA et Nav&Co.

## Alliance Posidonie

Alliance Posidonie a pour objectif d'instaurer les conditions d'une dynamique collective forte et visible, capable de faire émerger une véritable prise de conscience de préservation de la Posidonie, auprès des citoyens, des plaisanciers et de l'ensemble des acteurs économiques et sociaux sur le littoral méditerranéen français. Créée en 2023 par plusieurs partenaires et animée par un comité de pilotage, Alliance Posidonie a vocation à rassembler largement autour d'objectifs communs les organismes qui souhaitent s'engager dans la préservation de la Posidonie.



Choisissez de préférence une zone de sable pour le mouillage et relevez l'ancre à l'aplomb du bateau.

Utilisez l'application **DONIA** pour connaître les fonds marins et éviter d'ancrer dans les herbiers de Posidonie.

Se renseigner sur la **réglementation** en vigueur dans votre secteur de navigation.



## Comment agir ?



Trois entités publiques se sont groupées dans **Nav&Co** pour mettre à votre disposition un compagnon ludique et pédagogique qui permet de suivre sa route sur les cartes du Shom, d'être accompagné dans la lecture de la signalisation maritime, de connaître les réglementations et de découvrir la biodiversité marine.



# ... et sur la plage !

## La banquette de Posidonie

Elle se forme par l'accumulation de feuilles et de rhizomes de Posidonies. La masse compacte et épaisse ainsi formée peut mesurer jusqu'à 2 m de haut.

La banquette a de nombreuses fonctions bénéfiques pour l'environnement :

- Elle limite l'érosion des plages par l'effet des vagues en atténuant leur force.
- Elle favorise l'engraissement de la plage en retenant des sédiments.
- Elle abrite une faune qui s'y nourrit et y vit.
- Balayées par le vent, les feuilles de Posidonie favorise la colonisation par la végétation de l'arrière plage en apportant des éléments nutritifs.

De plus, le cycle d'accumulation et de reprise par la mer de ces banquettes fait partie du fonctionnement naturel de la plage. Une banquette épaisse est d'ailleurs un indicateur de la qualité de l'environnement marin côtier car elle montre la présence d'un herbier de Posidonie en bon état.

**Ainsi depuis 2020, la banquette de Posidonie est classé comme un écosystème vulnérable et menacé par l'UICN (Union internationale pour la conservation de la nature)**

## Comment agir ?

Accepter sa présence sur les plages toute l'année et se laisser tenter pour y poser sa serviette

S'informer sur la Posidonie :  
le livret d'information **Cap sur la Posidonie**  
est disponible sur les stands Inf'eau mer  
ou sur le site internet [www.reseaumer.fr](http://www.reseaumer.fr)



Signer la charte régionale  
pour des plages de caractère  
sur [act4posidonia.eu](http://act4posidonia.eu)

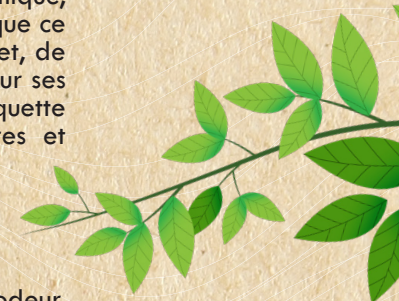
## Concilier les usages

Si d'un point de vue écologique, l'intérêt de la banquette n'est plus à démontrer, d'un point de vue économique, elle pose problème en ne respectant pas l'image que ce fait le public des plages méditerranéennes. En effet, de manière générale peu attractive et peu connue pour ses bénéfices, il est régulièrement reproché à la banquette par les usagers des nuisances visuelles, sanitaires et olfactives.

## Le saviez-vous ?

Bien que les usagers peuvent se plaindre de l'odeur, il faut savoir que la banquette ne pourrit pas, elle est imputrescible.

Une gestion raisonnée de la banquette doit donc être mise en place. Lorsque c'est justifié, elle peut être déplacée le plus tard possible (pas avant mai) pour protéger la plage des coups de mer printanier. Durant la période estivale, les feuilles et rhizomes de Posidonie présentes de façon éparses sur les plages doivent être laissées lors du nettoyage. Les méthodes manuelles sont à privilégier pour permettre un prélèvement différencié.



# La qualité des eaux, tous concernés !

## Qu'est ce que les eaux noires ?

Sur un navire, les eaux noires sont les eaux usées des WC contenant urines, excréments, et parfois des additifs chimiques pour décomposer et désodoriser.

## Impacts sanitaires

Les eaux noires sont parfois rejetées à proximité de zones de baignade. Des bactéries (staphylocoques, salmonelles...), des virus, des parasites et des résidus médicamenteux y sont présents et peuvent engendrer des risques sanitaires importants pour les humains (gastro-entérite, ...). Les additifs chimiques qui peuvent être présents dans les eaux noires sont également nocifs pour la vie marine.

## En mer, préférez les {ECOGESTES}

- À bord, équiper son navire de cuve à eaux noires et utiliser les services de pompage du port pour les eaux usées.
- En l'absence de cuve de récupération, utiliser les toilettes du navire uniquement loin des côtes et des zones de baignade. Les rejets sont interdits de 0 à 12 milles nautiques. Soyez vigilants à la densité des navires au mouillage.



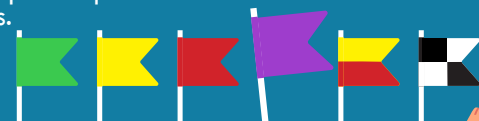
- À quai, privilégier les sanitaires du port.

## Ecogeste #2

J'utilise les sanitaires du port

## Le saviez-vous ?


Si le poste de secours affiche le **drapeau violet**, il y a un risque momentané de pollution chimique, bactériologique ou due à la présence d'hydrocarbures. Bien que ces pollutions entraînent des affections de santé le plus souvent bénigne, il est formellement interdit de se baigner. Des tests sont alors en cours pour suivre l'évolution de la situation. Mais le drapeau violet peut également être hissé en cas de prolifération d'espèces aquatiques dangereuses comme les méduses ou parce que vous êtes dans une zone marine et sous-marine protégées.



## Sur la plage, j'adopte les bons gestes :

- Je ne vais pas me baigner après de fortes pluies car les eaux pluviales en ruisselant se chargent en pollution avant de finir en mer.
- Je respecte les consignes affichées sur la plage en prenant bien garde au drapeau affiché.
- J'évite les huiles solaires qui peuvent créer un film gras sur l'eau et je leur préfère un tee-shirt ou un lait solaire.
- Je n'utilise ni savon ni shampoing quand j'utilise les douches de plage.





La mer Méditerranée est considérée comme l'une des mers les plus polluées au monde par les déchets plastiques. Ainsi il y aurait 600 000 tonnes qui y seraient déversées chaque année. Ils proviennent pour 20 % de la mer et 80 % de la terre.

La pollution plastique contribue notamment à la réduction de la biodiversité marine de multiples manières.

Quand ils sont visibles et solides, on parle de macrodéchets. Ils vont perturber la vie marine en étouffant les écosystèmes, blessant, piégeant ou tuant les animaux. Les plastiques peuvent également être ingérés par certaines espèces ou être vecteurs pour des espèces exotiques qui voyagent sur de longues distances et colonisent de nouveaux milieux, menaçant alors les espèces locales

Quand les plastiques ont une taille inférieure à 5 mm, on parle alors de microplastiques. Ceux-ci vont être confondus avec du plancton et donc perturber la chaîne alimentaire dès sa base. De nos jours, ils sont présents dans 100 % des échantillons d'eau prélevés en Méditerranée.

### Le saviez-vous ?

Depuis 2015, la Région Sud - Provence-Alpes-Côte d'Azur a mis en œuvre la charte d'engagement « **ZÉRO DÉCHET PLASTIQUE** » pour accompagner le changement de comportement et limiter l'utilisation du plastique.

### En mer et sur la plage, comment agir ?

- Je réduis ma consommation de plastique en privilégiant les sacs à vrac en coton, les gourdes, les boîtes alimentaires...
- Je ramène mes déchets et je trie mes emballages pour permettre leur recyclage
- Je bannis les microplastiques de mes cosmétiques
- J'installe un filtre à microfibrilles sur ma machine à laver



# LA PERCEPTION DES USAGERS DES PLAGES FACE AUX ENJEUX DU LITTORAL

EXTRAITS DES RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE D'OPINION 2024



Une **AUTRE** manière  
DE **VIVRE** la **PLAGE**

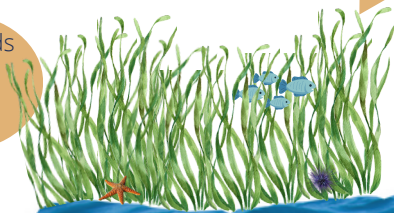
UNE CAMPAGNE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION À LA MER ET AU LITTORAL

La Posidonie est connue  
par 66 % des sondés.

Refuge, réserve de nourriture  
et production d'oxygène  
74 %

Mais quel est son rôle d'après eux ?

Enrichissement des fonds  
marins en matière  
organique  
52 %



Protection des  
plages de l'érosion  
41 %

Souhait pour le nettoyage des plages

41 % pour une plage avec  
quelques éléments  
naturels (posidonie, bois)



81 % des sondés  
souhaitent une plage  
nettoyée  
manuellement et  
sélectivement  
(éléments naturels  
laissés)



49 % des sondés ne  
prennent pas de douche  
sur la plage



5 % sont d'accord pour ne  
plus les utiliser



37 % sont d'accord pour  
moins les utiliser



des économies d'eau

Les raisons du choix d'une plage

La proximité

Le paysage



Le calme

51 % à faire les  
courses avec un sac  
à vacs réutilisable en  
coton



56 % à économiser l'eau  
en n'utilisant pas les  
douches de plage cet été



64 % à utiliser plus  
souvent une gourde  
pour limiter le plastique

64 % à trier leurs déchets



LES SONDES S'ENGAGENT

51 % à protéger leur santé  
en évitant le soleil aux  
heures les plus chaudes de  
la journée



En 2024, le collectif  
a réalisé 194 journées  
soit plus de  
10 000 personnes  
sensibilisées.



Enquête réalisée sur les plages des Régions  
Provence-Alpes-Côte d'Azur et Corse durant l'été  
2024 auprès de 4 778 usagers des plages.

Plus d'informations  
sur [www.infeaumer.org](http://www.infeaumer.org)



# Les structures Ambassadrices

## Bouches du Rhône

-   **AIEJE**  
Carmen Robillon - 04 42 40 02 39  
[www.aieje.fr](http://www.aieje.fr)
-  **ATELIER BLEU CPIE Côte Provençale**  
Mathilde Valeix - 04 42 08 71 04  
[www.cpie-cote-provence.org](http://www.cpie-cote-provence.org)
-   **Ecoute Ta Planète**  
Corinne Roux - 04 42 46 95 63  
[www.ecoute-ta-planete.org](http://www.ecoute-ta-planete.org)
-   **NATUROSCOPE**  
Thomas Andro - 04 13 25 36 60  
[www.naturoscope.fr](http://www.naturoscope.fr)
-  **Parc marin de La Côte Bleue**  
Marie Bravo-Monin - 04 42 45 45 07  
[www.parcmarincotebleue.fr](http://www.parcmarincotebleue.fr)
-   **Parc naturel Régional de Camargue**  
Jean-Christophe Briffaud  
06 74 45 54 37  
[www.parc-camargue.fr](http://www.parc-camargue.fr)

## Var

-   **ADEE**  
Jean-François Lanier  
& Laura Gervais - 04 94 53 90 15  
[www.adee-paca.fr](http://www.adee-paca.fr)
-   **Les Amis de La Presqu'île de Giens**  
Emilie Papaleo - 04 94 00 61 96  
[www.apgiens.com](http://www.apgiens.com)
-   **CIETM**  
Anne Chemier - 07 64 69 48 86  
[www.cietm.fr](http://www.cietm.fr)
-  **Les MARIOLLES de La Bleue**  
Philippe Castet - 04 94 29 94 65

## Var

-   **CHERCHEURS en HERBE**  
Julien Méric & Cédric Larrodé - 06 30 87 43 83  
[www.chercheursenherbe.com](http://www.chercheursenherbe.com)
-   **CC GOLFE SAINT TROPEZ Espaces maritimes**  
Frédéric Thiebaut & Florent Beau - 04 94 00 46 25  
[www.cc-golfe-saint-tropez.fr](http://www.cc-golfe-saint-tropez.fr)
-  **ESTEREL Côte d'AZUR AGGLOMÉRATION**  
Fabien Rozec & Julia Toscano - 04 94 19 31 00
-  **LPO PACA**  
Julie Grolleau - 06 46 40 25 04 - [www.paca.lpo.fr](http://www.paca.lpo.fr)
-   **NATUROSCOPE**  
Matthieu Crispi - 06 23 87 75 30  
[www.naturoscope.fr](http://www.naturoscope.fr)
-   **Parc national de PORT-CROS**  
Franck Alary - 04 94 12 82 30  
[www.portcros-parcnational.fr](http://www.portcros-parcnational.fr)
-  **PLANÈTE sciences méditerranée**  
Fanny Huguet - 06 41 43 01 31  
[www.planete-sciences.org/mediterranee](http://www.planete-sciences.org/mediterranee)

## Alpes-Maritimes

-  **Centre de Découverte Mer & Montagne**  
Alexia Herman - 04 93 55 33 33  
[www.cdmm.fr](http://www.cdmm.fr)
-   **CPIE Iles de LÉRINS et Pays d'Azur**  
Jamila Poydenot - 04 93 39 26 80  
[www.cpieazur.fr](http://www.cpieazur.fr)
-  **CSIL**  
Damien Lagrange - 04 92 99 22 40  
[www.csilfreefr.wordpress.com](http://www.csilfreefr.wordpress.com)
-   **MEDITERRANÉE 2000**  
Amandine Franc - 04 92 99 10 01  
[www.mediterranee2000.org](http://www.mediterranee2000.org)

## Corse

-  **CPIE Ajaccio**  
04 95 10 06 91  
[www.cpie-ajaccio.blogspot.com](http://www.cpie-ajaccio.blogspot.com)
-   **U Marinu CPIE Bastia Golo Méditerranée**  
Céline Labbé - 04 95 32 87 83  
[www.umarinu.com](http://www.umarinu.com)



# LES PARTENAIRES



## La Région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Première région touristique de France, elle a inscrit son engagement en faveur du développement durable depuis plusieurs années. L'éco-tourisme est devenu l'une de ses priorités. Elle souhaite réaffirmer sa volonté d'accompagner la préservation des richesses naturelles en améliorant les comportements des citoyens sur son littoral et en mer, pour favoriser un développement économique de qualité. Ces campagnes répondent aux enjeux de la stratégie régionale de la mer et du littoral adoptée par la Région.

## L'Agence de l'Eau Rhône Méditerranée Corse

Acteur public de référence et experte de l'eau au service des collectivités, des acteurs économiques et agricoles, elle a pour mission de les aider à la fois à utiliser l'eau de manière rationnelle et à lutter contre les pollutions et dégradations des milieux aquatiques. Elle apporte son soutien par des conseils, de l'animation, des actions de sensibilisation. Ses activités s'exercent à l'échelle des bassins hydrographiques Rhône-Méditerranée et de Corse.

## DIRM Méditerranée

La direction interrégionale de la mer Méditerranée est en charge de la conduite des politiques de l'État en matière de développement durable de la mer, de gestion des ressources et de régulation des activités maritimes. Elle assure, en Méditerranée, la promotion d'une gestion intégrée de la mer et du littoral sous l'autorité des préfets coordonnateurs compétents. La DIRM Méditerranée coordonne l'élaboration et la mise en œuvre du document stratégique de façade (DSF). Ce document pose des objectifs, pour les acteurs de la façade, vers un développement et une préservation des territoires maritimes et littoraux.

La Région Provence-Alpes Côte d'Azur et l'Agence de l'Eau Rhône Méditerranée Corse sont des partenaires régionaux financiers depuis 22 ans.

Office français pour la Biodiversité

ADEME

Office Environnement Corse

DREAL Corse

Parc national de Port-Cros

MARHA



Conseil départemental des Bouches-du-Rhône

Conseil départemental du Var

Département des Alpes Maritimes

Communauté d'agglomération Toulon Provence Méditerranée

Communauté de communes du Golfe de Saint-tropez

Estérel Côte d'Azur Agglomération

Métropole Nice Côte d'Azur



Marseille Provence Métropole

Contrat de Baie Marseille

Communauté de la Riviera Française

Groupe SEMIS

H2O

April Marine

Parc Marin de la Côte Bleue



Parc Naturel Régional  
de Camargue



Union des Ports de  
Plaisance PACA & Monaco



Port de Beaulieu



Radio Vinci Autoroutes



Société d'économie  
mixte du Port-Fréjus



Suez



TLV - TVM



Ports Rade de Toulon  
CCI Var



Fédération des  
Industries Nautiques



MOOC



La Fondation  
Alpes Provence



Natura Maris



Ville d'Antibes



Ville de  
Beaulieu sur mer



Ville de Bormes  
les Mimosas



Ville de Cagnes-sur-Mer



Ville de Cannes



Ville de Carqueiranne



Ville de Cassis



Ville de Cap d'ail



Ville de La Ciotat



Ville d'Eze



Ville de  
Ensuès-la-Redonne



Ville de La Garde



Ville de Hyères



Ville du Lavandou



Ville La Londe les Maures



Ville de Mandelieu



Ville de Marseille



Ville de Martigues



Ville du Pradet



Ville du Port Saint Louis



Ville de  
Saint-Jean Cap Ferrat



Ville de  
Saint Laurent du Var



Ville de Saintes-Maries  
de la Mer



Ville Sausset  
Les Pins



Ville de  
La Seyne-sur-mer



Ville de Six-Fours



Ville de Théoule-sur-Mer



Ville de Toulon



Ville de Vallauris-  
Golfe-Juan



Ville de  
Villeneuve-Loubet

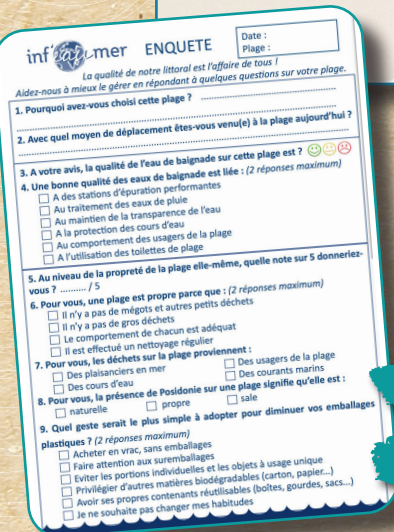
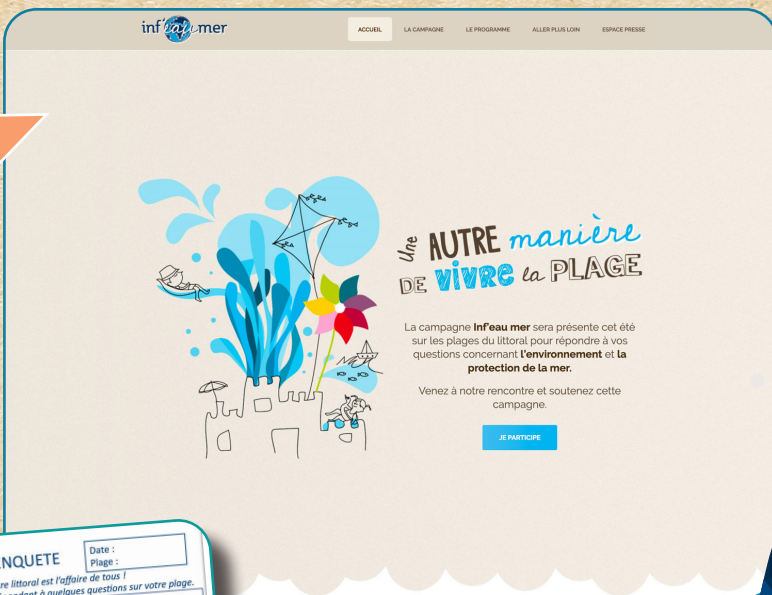


Ville de  
Villefranche-sur-mer



# Restons

# connectés !



[www.infeaumer.org](http://www.infeaumer.org)



De participe à l'enquête d'opinion !  
sur le site dans la rubrique // Aller plus loin

#infeaumer

#posidonie

#ecogestesnautismeplaisance  
#ecogestes\_mediterranee

[www.ecogestes-mediterranee.fr](http://www.ecogestes-mediterranee.fr)



De fais mon bilan [Eco]plaisancier  
[www.paca.ecogestes-mediterranee.fr/mon-bilan-ecogestes](http://www.paca.ecogestes-mediterranee.fr/mon-bilan-ecogestes)

