



ILES DE LERINS ET PAYS D'AZUR

PARTIE 5

LES INITIATIVES POUR UN MODE DE VIE DURABLE



CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT
ILES DE LERINS ET PAYS D'AZUR

5 rue de Mimont, 06 400 Cannes · 04.93.39.26.80 · cpieazur@cpieazur.fr

LES ATELIERS ZÉRO DÉCHET

Le CPIE des Iles de Lérins et Pays d'Azur vous accompagne dans votre démarche de développement durable sur la prévention et la réduction de déchets à travers des ateliers très pratiques et conviviaux.

EXEMPLE D'ACTIVITÉS

Compost & tri

Diminuer le volume de sa poubelle d'ordure ménagère est la première action réalisée pour arriver à un objectif zéro déchet. Apprendre à trier et composter est donc essentiel.

Dans cet atelier les participants verront les pièges à éviter mais aussi, les idées reçues sur le tri et le compostage.

Ménage au naturel

Présents partout dans nos foyers, les produits ménagers sont pourtant loin d'être sans danger pour notre santé et notre environnement. Comment décrypter leur composition ? Peut-on, sans beaucoup d'effort, fabriquer des produits sains, à moindre coût tout en limitant les emballages ? Dans cet atelier, les participants pourront comprendre la nocivité de leurs produits du quotidien, découvrir des solutions alternatives et fabriquer leurs propres produits.



Courses en vrac

Les courses au quotidien génèrent une quantité importante d'emballages qui finissent, après une très courte durée de vie, inévitablement dans nos poubelles. Que se cache derrière ces emballages ? Peut-on les éviter ? Quelles sont les alternatives ?

Les participants à cet atelier vont identifier et repérer les types de plastiques qui composent les emballages. Ensuite, ils découvriront, en groupe, les alternatives existantes les astuces adaptées à leur vie

quotidienne pour faire des courses sans excès d'emballages.



Noël zéro déchet

Noël est une période de l'année où nous produisons beaucoup de déchets (emballages cadeaux, décoration, denrées alimentaires...). Cet atelier vise à sensibiliser les participants sur la quantité de déchets générés à cette occasion et à les accompagner pour repenser ce moment festif en proposant des alternatives facilement réalisables par chacun, esthétiques et à moindre coût.

Belle et beau au naturel

Nos produits d'hygiène et de beauté du quotidien produisent des déchets et contiennent, pour certain, des ingrédients nocifs pour notre santé et notre environnement.

Peut-on s'en passer ? Peut-on, sans beaucoup d'effort, fabriquer des produits sains et à moindre coût ? La réponse est oui ! Cet atelier présentera les alternatives existantes et les produits simples à fabriquer soi-même.

Organiser un événement responsable

Que ce soit dans la vie personnelle ou professionnelle nous avons chaque année de nombreuses occasions d'organiser un événement. Autant de moments consommateurs d'emballages, de vaisselles, de décorations jetables...

Cet atelier vise à apporter des solutions concrètes sur des thèmes comme la restauration, les achats et la logistique et la communication pour qu'ensemble, les participants fassent émerger des solutions adaptées à leur structure.



Jardinage au naturel

Pour la biodiversité, la protection de l'eau et notre santé, la vente de produits phytosanitaires aux particuliers est interdite depuis le 1er janvier 2019. Il n'est donc plus possible pour les jardiniers amateurs d'en acheter, d'en utiliser et d'en stocker. Fort heureusement de nombreuses solutions alternatives et naturelles existent pour cultiver son potager au naturel.

L'atelier proposé se présente sous forme de stand ludique et interactif pour découvrir comment protéger la terre, favoriser la biodiversité et soigner les plantes par les plantes.

Cuisine anti-gaspi

A défaut de tous pouvoir les valoriser, les déchets alimentaires finissent

inmanquablement dans la poubelle d'ordures ménagères. Utiliser un composteur ou un lombricomposteur est une solution efficace mais pas à disposition de chacun.

Sous le format d'un stand ludique, des recettes cuisinées avec des restes de légumes et autres astuces anti-gaspillage sont présentées.

Tawashi et éco-emballage

Réduire ses déchets en limitant ses emballages c'est possible et même facile une fois les bonnes habitudes installées. Mais le zéro déchet ne s'arrête pas là, de nombreux produits de notre quotidien sont encore jetables. Film plastique étirable, éponges... Comment s'en débarrasser ? Par quelles alternatives les remplacer ? Est-il possible de les confectionner soi-même ?

Au cours de cet atelier très pratique, les participants fabriqueront eux-mêmes un emballage réutilisable (alternative au film plastique étirable) et un tawashi (alternative aux éponges).



MODALITÉS

| | |
|-------------------------------|---|
| Atelier | Tous les ateliers se font en présentiel |
| Stand | Certains ateliers peuvent se décliner en stand pour accompagner des événements (SERD, Clean up Day, Semaine du compost...). |
| Logistique | Le matériel est apporté par le CPIE des Iles de Lérins et Pays d'Azur. |
| Durée indicative | 2 heures. La durée peut s'adapter sur demande. |
| Nombre de participants | Jusqu'à 15 personnes. |
| Tarif | Nous restons à votre écoute pour vous proposer un devis adapté à vos attentes. |
| Pour nous contacter | Du lundi au vendredi au 04 93 39 26 80 cpieazur@cpieazur.fr |